



## ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ВЧИТЕЛІВ

### «Як запобігти боулінгу в учнівській спільноті?»

*Агресор і жертва мають приблизно однакові позиції, які призвели до боулінгу. Невпевненість у собі одного та бажання ствердитись за рахунок слабшого проти невпевненості в собі та відсутності можливості постояти за себе. У цій битві немає переможців, тому допоможіть дітям вийти з ситуації «безболісно».*

### АЛГОРИТМ ДІЙ

1. Якщо Ви помітили або запідозрили боулінг, повідомте адміністрацію школи.
2. Не приховуйте випадки боулінгу в класі заради збереження репутації школи. Доведіть до відома батьків дітей про ситуацію з обох сторін конфлікту.
3. Залучіть психологічну службу до розв'язання проблеми. Не ігноруйте прояви агресивної або провокативної поведінки учнів.
4. Негайно втручайтесь у конфлікт. Не підтримуйте жодну сторону учасників конфлікту.

5. Ретельно аналізуйте причини виникнення булінгу. Не шукайте винного.
6. Допоможіть однокласникам потурбуватись про того, кого ображають. Будьте неупередженими у своїх оцінках, діях, висловлюваннях. Говоріть з учасниками конфлікту наодинці. Не вимагайте від них публічних пояснень чи вибачень.
7. Створіть умови, щоб ситуація не повторилась. Розкажіть дітям, що таке насилля. Можливо булери самі потерпають від агресії батьків, старших братів або сестер і просто копіюють звичну модель поведінки.
8. Створіть у класі атмосферу довірливого спілкування, шукайте спільні інтереси, об'єднуйте дітей.
9. Будьте прикладом толерантного і виваженого ставлення до інших.
10. Покажіть дитині, що вона не наодинці з проблемами, підтримайте її і дайте зрозуміти, що вона може розраховувати на вашу допомогу.

**STOP  
BULLYING**